



В этом выпуске:

Рубрика «Праздник месяца»

Волшебство у ворот: наступающий
2023 год.....2

Рубрика «Страничка специалистов»

Прогулки в зимнее время - вред или
польза для растущего
организма?.....3

Рубрика «События детского сада»

Быстрее, выше, сильнее - новые
победы в спорте. Безопасность - наше
всё!.....5

Рубрика «Это интересно»

Малыши на кухне: готовим новогоднее
имбирное
печенье.....7

Наступающий Новый год!

Новый год - любимый праздник не только детей, но и взрослых. В разные эпохи началом Нового года считались разные даты. Отмечали праздник весной, зимой и осенью. Привычное сегодня наступление Нового года в ночь с 31 декабря на 1 января ввел в 1699 году российский император Петр I.



Новый год - это время волшебства, доброй сказки и ожидания чуда, один из самых любимых и долгожданных, праздников среди воспитанников, родителей и педагогов. Все творчески подошли к подготовке мероприятий, приложив все усилия, чтобы этот волшебный праздник стал для малышей незабываемым.

В преддверии праздника сотрудники совместно с детьми и родителями украшали помещения образовательных учреждений,

создавая праздничную атмосферу. Расписные узоры на окнах, силуэтные образы из бумаги украсили окна детского сада. Особое внимание работники дошкольных учреждений уделили оформлению музыкальных залов, ведь именно там, на целую неделю поселилась новогодняя сказка, радующая и удивляющая детей чудесами. Здесь и красочные зимние пейзажи, сказочный и таинственный прорубь с печкой главного героя Емели.

Ярким калейдоскопом сюжетных идей были наполнены новогодние утренники для дошколят. К ребятам на праздник приходили самые разнообразные сказочные герои, ну и конечно сами дошколята с артистизмом и большим удовольствием исполняли роли. Закружились в хороводе Снежинки, Морозики и зеленые ёлочки. А Новогодние звёздочки не только порадовали всех ребят трогательным танцем, но и осветили тропинку Дедушке Морозу в детский сад.



Наступает год счастливый -
это точный наш прогноз.
Вам желаем новых планов, жить
красиво, без невзгод.
Принесет пусть Вам
удачу этот яркий Новый год!



Прогулка в зимнее время года

Чисто теоретически все понимают, что прогулки – это свежий воздух и здоровье, но давайте разберем, что дает нам выход из теплой квартиры или дома.

По большому счету, любая прогулка – это контакт с природой (если, конечно, гулять не по оживленным улицам, а хотя бы в парке) и попытка немного уйти от вредных факторов цивилизации. Что это значит? Каждая городской дом накапливает огромное количество вредных веществ. Прежде всего это пыль и самые разные аллергены (частицы бытовой химии, лаков, красок), которые всегда есть в мебели, книгах, коврах и вообще в любых предметах нашего дома. А вот свежего воздуха в наших домах нет или очень мало, ведь зимой трудно держать окна открытыми и постоянно проветривать помещение. Нет в наших домах и солнечного света – полезного УФ-излучения, которое нужно для роста всего живого. Ну и, наконец, сидя дома, мы резко ограничиваем свою двигательную активность. Конечно, гулять летом приятнее, чем зимой: тепло, птички поют, травка зеленеет, цветочки цветут, сразу как-то становится понятно, что прогулки и приятны, и полезны. А что зимой? Холод, снег, однообразный пейзаж – все это некомфортно, так какая же польза от зимних прогулок?



Что даст зимняя прогулка ребёнку?

- **Здоровье.** В холодную погоду воздух становится более чистым и насыщенным кислородом, а вся пыль улавливается снегом. Свежий воздух очистит легкие от всего, что вдыхает младенец в квартире, слизистые оболочки дыхательных путей начнут работать лучше, а кровь и соответственно все органы обогатятся кислородом. Гуляя, ребенок будет лучше расти и физически развиваться.
- **Закаливание.** Температура воздуха на прогулке зимой значительно отличается от температуры воздуха в комнате – все это закалит организм малыша.
- **Витамин D.** Зимой солнца очень мало и прогулка – это единственная для ребенка возможность получить «порцию» ультрафиолета. А именно под его воздействием наш организм вырабатывает витамин D, нужный для профилактики рахита. Конечно, чтобы предотвратить рахит, нужно будет не только гулять, но все-таки воспользоваться этим простым и естественным «лекарством» стоит.
- **Физическую активность.** Гуляя зимой, когда на нас надето много одежды, особенно если двигаться активно, мы тратим больше усилий и энергии. Тратит ее и малыш, даже если он просто перебирает ножками по дороге, копает снег, переваливается через сугроб или скатывается с родителями с горки. Так что зимняя прогулка волею-неволею дает нам физическую активность, а она в свою очередь стимулирует работу сердечно-сосудистой и иммунной систем. Получается, что опять есть польза для здоровья.
- **Развитие и социализацию.** На улице мир совсем другой, чем в привычных для ребенка квартире или доме. Там полно всяких удивительных для детей вещей: идет снег или

Прогулка в зимнее время года

или светит солнце, бежит собака, каркает ворона, проезжает машина. Причем все это меняется очень быстро: малыш все время видит новую картинку и получает новую информацию, изучает свойства разных предметов. Гуляя, дети учатся устанавливать разные связи: собака – лает, птичка – летит, а снег – белый и красивый. Плюс общение с другими детьми и новые контакты. Ну да, в теплое время года уличных развлечений больше, но не сидеть же в квартире до тех пор, пока снег не растает!

Конечно, не все эти факторы сработают на каждой прогулке, но вот здоровье и закаливание зимние прогулки дадут точно, если конечно же гулять на свежем воздухе, а не по загазованным улицам или полным народа магазинам.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или в вечернее время. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

И помните, чтобы прогулка была и в радость, и на пользу, ребенка нужно правильно одеть. Верхняя одежда и обувь должны соответствовать сезону. Тогда можно будет смело отправляться гулять не только, когда на улице солнце, но и в снег, и в дождь. Ведь, как известно, у природы нет плохой погоды.



События «Золотой рыбки»

*Ни шагу назад, ни шагу на месте!
А только вперед, и только все вместе!*

В общеобразовательной школе № 45 г.Братска состоялись соревнования среди педагогов дошкольных учреждений Правобережного и Падунского округов.

На спортивные состязания была сформирована команда «Золотая рыбка» из педагогов нашего учреждения, которые достойно показали свои спортивные навыки.

Участников стартов и болельщиков оказалось так много, что пришлось соревноваться в два потока. Начались спортивные старты с разминки. Зажигательные мелодии, аплодисменты, яркая форма, море эмоций и соревновательный азарт – получилось настоящее спортивное событие для всех.



В соревнованиях приняли участие 16 команд педагогов со своими секундантами, подготовив название и девиз.

Наши педагоги к победам были готовы. Зная дату стартов, они начали заблаговременные тренировки. В программу испытаний вошли задания на развитие выносливости, внимания, усидчивости, быстроты.

По завершению спортивного мероприятия со всеми участниками был проведён танцевальный

флешмоб «Мой любимый город Братск», приуроченному к празднованию дня рождения города.



События «Золотой рыбки»

Главней всего... безопасность детей!

Охрана жизни и здоровья детей – одна из первостепеннейших задач детского сада и семьи. Взрослым важно не только следить за тем, чтобы с детьми ничего не случилось плохого, но и учить их самим правилам безопасного поведения дома, на улице, в природе, воспитывать у них чувство осторожности, самосохранения и ответственности за свои поступки.

В нашем детском саду прошла тематическая «Неделя безопасности» с целью формирования у детей безопасного для их жизни и здоровья поведения.

Проводимая с детьми работа охватывала разные направления: «Пожарная безопасность», «Безопасность дорожного движения», «Один дома»,

«Безопасность на улице», «Безопасность в весенний период». Воспитатели проводили с детьми занимательные беседы, читали художественную литературу, организовывали игровую деятельность, вместе с детьми дополнили по группам «Уголки безопасности». В продуктивной творческой деятельности с помощью взрослых дети попытались изобразить свои знания о правилах безопасного поведения.



Это интересно

Когда-то имбирное печенье считалось деликатесом, которым баловались богатые европейцы, но постепенно оно стало доступным каждому рождественским и новогодним символом. Чудесный запах этого лакомства мгновенно погружает нас в атмосферу праздника и волшебства!



История имбирного печенья построена на мифах и легендах, ведь родоначальника рецепта доподлинно не знает никто. Часть экспертов утверждает, что изобрели пряное печенье в Египте. Это похоже на правду: в жаркой стране древнего мира первое требование к еде примитивно — долгий срок хранения. Технология сухого замеса и использование природного консерванта, меда, позволяет пряной сладости оставаться свежей и не терять своих пищевых характеристик на протяжении полугода.

Право быть официальными амбассадорами этого десерта досталось немцам в XV веке, и непосредственно городу Нюрнбергу, где до сих пор проходит фестиваль возведения пряничных городов. Имбирные пряники, несмотря на высокую стоимость, быстро стали популярным праздничным деликатесом по всей Европе. В Германии даже существовала гильдия, которая контролировала производство печенья с пряностями.

Если для профессиональных поваров приготовление даже десерта — это работа, то создание маленького кулинарного шедевра, особенно — «в команде» с молодым поколением, — это прекрасный способ вместе почувствовать праздничную атмосферу Рождества и Нового года.

Готовое имбирное печенье можно купить во многих магазинах и «кастомизировать» глазурью, но куда приятнее испечь его самостоятельно — ингредиенты доступны в магазине у дома. Главное, при домашнем приготовлении выпечки можно использовать более полезные альтернативы популярных кондитерских продуктов, например, заменить сахар медом.

Самостоятельно приготовленные пряники — отличный подарок для друзей и родственников, заряженный позитивной энергетикой. Глазурью можно украсить печенье и написать пожелание.

Еще одно нетривиальное использование фигурок из имбирного теста в качестве елочных украшений опять же пришло из Европы. Выросшие на сказках братьев Гримм прониклись атмосферой пряничного домика и теперь вешают источающие культовый аромат имбирные печенья на рождественские елки. Представьте себе, какой запах исходит от свежеспеченного пряного десерта на свежей ели.



Это интересно

Переходим к самой интересной части – рецепт вкусного имбирного печенья, который легко приготовить в духовке. Мы уверены, Вы проведете вечер в очень приятной обстановке и насладитесь процессом. Для приготовления печенья вам понадобится:

Тесто:

- сливочное масло 100 г.
- сахар 100 г.
- яйцо 2 шт.
- мука 350 г.
- мёд 2 ст.л.
- сода 1/2 ч.л.
- молотый имбирь 1 ч.л.
- корица 1 ч.л.
- по желанию: кардамон, гвоздика, мускатный орех и др. специи

Глазурь:

- сахарная пудра 50 г.
- яичный белок 2 шт.

Приготовление:

1. Сливочное масло комнатной температуры взбейте с сахаром при помощи миксера до посветления.
2. Введите яйца, они так же должны быть теплыми, и мед. Соедините все компоненты воедино.
3. Добавьте просеянную муку и специи. Замесите тесто. Оно должно получиться мягким. Не торопитесь добавлять муку, иначе вы рискуете испортить текстуру теста.
4. Переложите тесто в пакет и уберите в холодильник не менее, чем на 2 часа.
5. Достаньте тесто. Раскатайте тесто. Помните, что чем оно тоньше, тем более хрустящим получится печенье.
6. Создайте имбирные фигурки, разложите их на противне и выпекайте в разогретой до 170 градусов духовке до готовности. Следите за цветом печенья, чтобы оно не сгорело.



7. В отдельной чашке к сахарной пудре добавляйте по чайной ложке воду, перемешивайте каждый раз.
8. В итоге должна получиться вязкая консистенция, похожая на мед.
9. Украшайте остывшее печенье с помощью глазури. Положите печенье для застывания и полного остывания.

Печенье готово! Приятного аппетита!



Адрес: г.Братск, ул. Сосновая 5Б
Телефон: (3953) 31-06-06
Факс: (3953) 31-27-90
Электронная почта: doy111@mail.ru

Фотоматериалы детей размещены с разрешения
родителей (законных представителей)

Редактор газеты : воспитатель А.И.Серышева
воспитатель А.Н.Дерябина